

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю



МЕНЮ

" 11 " 03 2024 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	59,00р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		487,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	12,50р.	259,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	23,20р.	229,80
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		819,80

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1250	69,80р.	314,70
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		606,60

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		110,50

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	12,50р.	311,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	23,20р.	255,20
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		917,10

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

Утверждаю:



МЕНЮ

№ 12.03

20 24 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	58,00р.	248,9
3. БАТОН	130	5,50р.	78,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		502,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1250	18,10р.	155,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	33,40р.	412,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		733,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1285	68,80р.	368,3
3. БАТОН	150	6,50р.	131,00
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			676,3

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		786,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1280	18,10р.	174,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	33,40р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		917,30

Повар _____



Утверждаю:



МЕНЮ

13.03.20

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1150	59,00р.	337,9
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		582,10

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1250	15,80р.	167,90
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	206,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	23,20р.	207,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		746,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1250	84,00р.	487,4
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			667,10

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		777,60

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1280	15,80р.	188,10
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	247,20
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	23,20р.	230,10
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		830,60

Повар _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 10



Утверждаю:



МЕНЮ

14.03 2024 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	48,00р.	264,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15,50р.	59,20
3. БАТОН	130	5,50р.	78,60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		512,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	11,50р.	190,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	24,20р.	154,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		676,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1285	58,80р.	352,1
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15,50р.	59,20
3. БАТОН	150	6,50р.	131,00
1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		654,50

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		765,00

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	11,50р.	238,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	24,20р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		831,30

Повар _____

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю



МЕНЮ

№ 15 03

20 24

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	12,50р.	199,80
2. РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	190	46,50р.	97,70
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		541,70

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	13,50р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1200	38,00р.	395,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		721,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	17,80р.	261,60
2. РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	1100	66,20р.	130,40
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		571,70

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		682,20

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	13,50р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1280	38,00р.	554,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		899,20